

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
МАДОУ Д/с № 27 «Чебурашка»
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим
МАДОУ Д/с № 27 «Чебурашка»
В.Н. Бажина
Приказ № 33 - ИД от 31.08.2023

Расписание непосредственно-образовательной деятельности МАДОУ Детский сад № 27 «Чебурашка», 3 корпус на 2023-2024 учебный год

	Группа раннего возраста «Цветочки» 10 занятий 8-10 минут	1 младшая группа «Цыплята» 10 занятий 8 – 10 мин	2 младшая группа «Смешарики» 11 занятий не более 15 мин	Средняя группа «Звёздочки» 11 занятий не более 20 мин	Старшая группа «Непоседы» 13 занятий не более 25 мин	Подготовительная группа «Солнышко» 15 занятий не более 30 мин
понедельник	8.50-9.00 Познавательно-исследовательская деятельность (Мир природы/Предметный мир) 15.50 – 16.00 Двигательная деятельность	9.00 – 9.10 Познавательно-исследовательская деятельность (Мир природы/Предметный мир) 15.30 – 15.40 Двигательная деятельность	8.50 – 9.05 Познавательно-исследовательская деятельность (Мир природы/Развитие сенсорной культуры) 9.30-9.45 Изобразительная деятельность (Лепка/аппликация) Вариативная часть	9.00–9.20 Музыкальная деятельность Вариативная часть 9.30 – 9.50 Познавательно-исследовательская деятельность (Мир природы/Развитие сенсорной культуры)	9.00 – 9.25 Познавательно-исследовательская деятельность (Мир природы/Развитие сенсорной культуры) 9.35 – 10.00 Изобразительная деятельность (Рисование) 15.40-16.05 Конструирование из разного материала	9.00-9.30 Изобразительная деятельность (Лепка/Аппликация) Вариативная часть 9.40-10.10 Музыкальная деятельность Вариативная часть 15.40 – 16.10 Познавательно-исследовательская деятельность (Мир природы/Развитие сенсорной культуры)
вторник	8.50 – 9.00 Музыкальная деятельность Вариативная часть 15.40 – 15.50 Познавательно-исследовательская деятельность (Математические игры)	9.00 – 9.10 Коммуникативная деятельность (Развитие речи) 15.40 – 15.50 Познавательно-исследовательская деятельность (Математические игры)	8.50 – 9.05 Двигательная деятельность 9.30 – 9.45 Коммуникативная деятельность (Развитие речи)	9.15-9.35 Двигательная деятельность 09.45 – 10.05 Коммуникативная деятельность (Развитие речи) 15.40-16.00 Конструирование из разного материала	9.10 – 9.30 (1подгр.) 09.40-10.00 (2 подгр.) Музыкальная деятельность/ Коммуникативная деятельность (Подготовка к обучению грамоте) Вариативная часть 15.40 – 16.05 Общение (Социализация)	9.00 – 9.30 Коммуникативная деятельность (Подготовка к обучению грамоте) 9.45 – 10.15 Двигательная деятельность 15.40 – 16.10 Конструирование из разного материала
среда	08.50 – 09.00 Коммуникативная деятельность (Развитие речи) 15.40-15.50 Изобразительная деятельность (Рисование) Вариативная часть	9.00 – 9.10 Изобразительная деятельность (Рисование) Вариативная часть 15.40-15.50 Двигательная деятельность	8.50 – 9.05 Музыкальная деятельность Вариативная часть 9.30 – 09.45 Социализация (общение) 15.40 – 15.55 Конструирование из разного материала	9.15 - 9.35 Музыкальная деятельность Вариативная часть 9.45 – 10.05 Познавательно-исследовательская деятельность (Математическое развитие) 15.40-16.00 Общение (Социализация)	9.00-9.25 Познавательно-исследовательская деятельность (Математическое развитие) 9.35 – 10.00 Общение (Социализация) 16.00 – 16.25 Двигательная деятельность	9.00-09.30 Познавательно-исследовательская деятельность (Математическое развитие) 09.45-10.15 Музыкальная деятельность 15.40-16.10 Общение (Социализация)
четверг	8.50-9.00 Музыкальная деятельность Вариативная часть 15.40 – 15.50 Изобразительная деятельность (Лепка/Аппликация) Вариативная часть	9.10-9.20 Музыкальная деятельность Вариативная часть 15.40 – 15.50 Изобразительная деятельность (Лепка/Аппликация) Вариативная часть	8.50 – 9.05 Двигательная деятельность 9.30 – 9.45 Познавательно-исследовательская деятельность (Математическое развитие)	9.00 – 9.20 Изобразительная деятельность (Лепка/Аппликация) Вариативная часть 9.30 -9.50 Двигательная деятельность	9.00- 9.25 Коммуникативная деятельность (Развитие речи) 9.35-10.00 Музыкальная деятельность Вариативная часть Двигательная деятельность на открытом воздухе	9.00 – 09.25 Общение (Социализация) 9.35 – 10.05 Изобразительная деятельность (Рисование) Вариативная часть Двигательная деятельность на открытом воздухе
пятница	8.50 –9.00 Двигательная деятельность 15.40 – 15.50 Общение (Социализация)	8.50-09.00 Музыкальная деятельность Вариативная часть 15.40 – 15.50 Социализация (общение)	9.10 – 9.25 Музыкальная деятельность Вариативная часть 9.30 – 9.45 Изобразительная деятельность (Рисование) Вариативная часть	9.00 -9.20 Изобразительная деятельность (Рисование) Вариативная часть Двигательная деятельность на открытом воздухе	9.10 – 9.30 Двигательная деятельность 9.40 – 10.05 Изобразительная деятельность (Лепка/Аппликация)	09.00-9.30 Коммуникативная деятельность (Развитие речи) 09.40-10.10 Двигательная деятельность

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
МАДОУ Д/с № 27 «Чебурашка»
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ
Первая младшая группа «Цветочки» (с 1,5 – 2 года)
Холодный период года

Деятельность	Время	
	понедельник	вторник среда четверг пятница
Дома: Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30
В детском саду: Приём и осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (в группе)	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
Завтрак	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к НОД)	8.35 – 9.00	8.35 – 8.50
НОД* (развивающие образовательные ситуации на игровой основе)	9.00 – 9.10	8.50 – 9.00
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к НОД)	9.10 – 9.20	9.00 – 9.10
НОД* (развивающие образовательные ситуации на игровой основе)	-	-
Второй завтрак	9.30 – 9.35	9.15 – 9.20
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	9.35 – 9.40	9.20 – 9.40
Прогулка	9.40 – 11.10	9.40 – 11.10
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду)	11.10 – 11.30	11.10 – 11.30
Обед	11.30 – 11.55	11.30 – 11.55
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	11.55 – 12.00	11.55 – 12.00
Сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к НОД)	15.25 – 15.50	15.25 – 16.00
НОД* (развивающие подгрупповые ситуации на игровой основе)	15.50 – 16.00	15.40 – 15.50
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к ужину)	16.00 – 16.50	16.00 – 16.50
Ужин	16.50 – 17.10	16.50 – 17.10
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30
Прогулка перед уходом домой, уход детей домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00
Дома: прогулка	19.00 – 19.30	19.00 – 19.30
Лёгкий ужин	19.30 – 19.45	19.30 – 19.45
Спокойные игры	19.45 – 20.45	19.45 – 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 – 6.30	20.45 – 6.30
Продолжительность сна	3 часа	3 часа
Самостоятельная деятельность	4часа 25мин	4часа 25мин
Продолжительность прогулки	3 часа (1ч.30м. + 1ч.30м.)	3 часа (1ч.30м. + 1ч.30м.)
*В середине НОД статистического характера проводятся физкультурные минутки		

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
МАДОУ Д/с № 27 «Чебурашка»
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.



УТВЕРЖДЕНО
Заведующим
МАДОУ Д/с № 27 «Чебурашка»
В.Н. Бажина
Приказ № 33-ПД от 31.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ
Первая младшая группа «Цыплята» (с 1,5 – 3 лет)
Холодный период года

Деятельность	Время	
	понедельник вторник среда четверг	пятница
Дома: Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30
В детском саду: Приём и осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (в группе)	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
Завтрак	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к НОД)	8.35 – 9.00	8.35 – 8.50
НОД* (развивающие образовательные ситуации на игровой основе)	9.00 – 9.10	8.50 – 9.00
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к НОД)	9.10 – 9.30	9.00 – 9.30
НОД* (развивающие образовательные ситуации на игровой основе)	-	-
Второй завтрак	9.30 – 9.35	9.30 – 9.35
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	9.35 – 9.40	9.35 – 9.40
Прогулка	9.40 – 11.10	9.40 – 11.10
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду)	11.10 – 11.30	11.10 – 11.30
Обед	11.30 – 11.55	11.30 – 11.55
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	11.55 – 12.00	11.55 – 12.00
Сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к НОД)	15.25 – 15.40	15.25 – 16.00
НОД* (развивающие подгрупповые ситуации на игровой основе)	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к ужину)	15.50 – 16.50	16.00 – 16.50
Ужин	16.50 – 17.10	16.50 – 17.10
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30
Прогулка перед уходом домой, уход детей домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00
Дома: прогулка	19.00 – 19.30	19.00 – 19.30
Лёгкий ужин	19.30 – 19.45	19.30 – 19.45
Спокойные игры	19.45 – 20.45	19.45 – 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 – 6.30	20.45 – 6.30
Продолжительность сна	3 часа	3 часа
Самостоятельная деятельность	4часа 25мин	4часа 25мин
Продолжительность прогулки	3 часа (1ч.30м. + 1ч.30м.)	3 часа (1ч.30м. + 1ч.30м.)

*В середине НОД статистического характера проводятся физкультурные минутки

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
МАДОУ Д/с № 27 «Чебурашка»
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.



УТВЕРЖДЕНО
Заведующим
МАДОУ Д/с № 27 «Чебурашка»
В.Н. Бажина
Приказ № 33 - ПД от 31.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ
Вторая младшая группа «Смешарики» (с 3 – 4 лет)
Холодный период года

Деятельность	Время	
	понедел вторник среда четверг	пятница
Дома: Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30
В детском саду: Прием и осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.05 – 8.20	8.05 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к НОД)	8.40 – 8.50	8.40 – 9.10
НОД* (развивающие образовательные ситуации на игровой основе)	8.50 – 9.05	9.10 – 9.25
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к НОД)	9.05 – 9.30	9.25 – 9.35
НОД* (развивающие образовательные ситуации на игровой основе)	9.30 – 9.45	9.35 – 9.50
Второй завтрак	9.45 – 9.50	9.50 – 9.55
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка и выход на прогулку)	9.50 – 10.00	9.55 – 10.05
Прогулка	10.00 – 11.50	10.05 – 11.50
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10
Обед	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	12.30 – 12.35	12.30 – 12.35
Сон	12.35 – 15.00	12.35 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность (игры, общение по интересам, подготовка к НОД*)	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
НОД* (развивающие образовательные ситуации на игровой основе)	15.40 – 15.55	15.40 – 15.55
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к ужину)	15.55 – 17.10	15.55 – 17.10
Ужин	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка и выход на прогулку)	17.30 – 17.50	17.30 – 17.50
Прогулка перед уходом домой, уход детей домой	17.50 – 19.00	17.50 – 19.00
Дома: Прогулка	19.00 – 19.30	19.00 – 19.30
Легкий ужин	19.30 – 19.45	19.30 – 19.45
Спокойные игры	19.45 – 20.45	19.45 – 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 – 06.30	20.45 – 06.30
Продолжительность сна	2 часа 25 мин	2 часа 25 мин
Самостоятельная деятельность	4 часа 35 мин	4 часа 35 мин
Продолжительность прогулки	3 часа 10 мин (2 ч. + 1ч. 10 м.)	3 часа 05 мин (2 ч. + 1ч. 10 м.)
*В середине НОД статистического характера проводятся физкультурные минутки		

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
МАДОУ Д/с № 27 «Чебурашка»
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.



УТВЕРЖДЕНО
Заведующим
МАДОУ Д/с № 27 «Чебурашка»
В.Н. Бажина
Приказ № 33 ПД от 31.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа «Звёздочки» (с 4 – 5 лет)
Холодный период года

Деятельность	Время	
	понедельник четверг пятница	вторник среда
Дома: Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30
В детском саду: Прием и осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.20 – 8.25	8.20 – 8.25
Завтрак	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка к НОД)	8.45 – 9.00	8.45 – 9.15
НОД* (образовательные развивающие ситуации на игровой основе)	9.00 – 9.20	9.15 – 9.35
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка к НОД)	9.20 – 9.30	9.35 – 9.45
НОД* (образовательные развивающие ситуации на игровой основе)	9.30 – 9.50	9.45 – 10.05
Второй завтрак	9.50 – 9.55	10.05 – 10.10
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	9.55 – 10.15	10.10 – 10.20
Прогулка	10.15 – 12.15	10.20 – 12.15
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25
Обед	12.25 – 12.45	12.25 – 12.45
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	12.45 – 12.55	12.45 – 12.55
Сон	12.55 – 15.00	12.55 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Самостоятельная деятельность (игры, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности)	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
НОД* (развивающие образовательные ситуации на игровой основе)	15.40 – 16.00	15.50-16.00
Самостоятельная деятельность (игры, общение по интересам, личная гигиена, подготовка к ужину)	16.00 – 17.15	16.00 – 17.15
Ужин	17.15 – 17.30	17.15 – 17.30
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	17.30 – 17.50	17.30 – 17.50
Прогулка перед уходом домой, уход детей домой	17.50 – 19.00	17.50 – 19.00
Дома: Прогулка	19.00 – 19.30	19.00 – 19.30
Легкий ужин	19.30 – 19.45	19.30 – 19.45
Спокойные игры	19.45 – 20.45	19.45 – 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 – 6.30	20.45 – 6.30
Продолжительность сна	2 часа 5 мин	2 часа 5 мин
Самостоятельная деятельность	4 часа 45 мин	4 часа 45 мин
Продолжительность прогулки	3 часа 10 мин (2 ч. + 1 ч. 10 м.)	3 часа 05 мин (2 ч. + 1 ч. 10 м.)
*В середине НОД статистического характера проводятся физкультурные минутки		

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
МАДОУ Д/с № 27 «Чебурашка»
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.



УТВЕРЖДЕНО
Заведующим
МАДОУ Д/с № 27 «Чебурашка»
В.Н. Бажина
Приказ № 33 - ПД от 31.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа «Непоседы» (с 5 – 6 лет)
Холодный период года

Деятельность	Время	
	понедельник среда четверг	вторник пятница
Дома: Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30
В детском саду: Прием и осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 7.45	7.00 – 7.45
Игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.45 – 8.10	7.45 – 8.10
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка к НОД)	8.45 – 9.00	8.45 – 9.10
НОД* (образовательные развивающие ситуации)	9.00 – 9.25	9.10 – 9.30
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка к НОД)	9.25 – 9.35	9.30 – 9.40
НОД* (образовательные развивающие ситуации)	9.35 – 10.00	9.40 – 10.05
Второй завтрак	10.00 – 10.05	10.05 – 10.10
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	10.05 – 10.15	10.10 – 10.15
Прогулка	10.15 – 12.15	10.15 – 12.15
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду).	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00
Сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры)	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность (игры, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности)	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
НОД* (образовательные развивающие ситуации)	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05
Самостоятельная деятельность (спокойные игры, личная гигиена, подготовка к ужину)	16.05 – 17.20	16.05 – 17.20
Ужин	17.20 – 17.35	17.20 – 17.35
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.35 – 17.50	17.35 – 17.50
Прогулка перед уходом домой, уход детей домой	17.50 – 19.00	17.50 – 19.00
Дома: Прогулка	19.00 – 19.30	19.00 – 19.30
Легкий ужин	19.30 – 19.45	19.30 – 19.45
Спокойные игры	19.45 – 20.45	19.45 – 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 – 6.30	20.45 – 6.30
Продолжительность сна	2 часа	2 часа
Самостоятельная деятельность	4 часа 35 мин	4 часа 10 мин
Продолжительность прогулки	3 часа 35 мин (25м+2ч+1ч10м)	3 часа 25 мин (25м+2ч+1ч10м)
*В середине НОД статистического характера проводятся физкультурные минутки		

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
МАДОУ Д/с № 27 «Чебурашка»
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.



УТВЕРЖДЕНО
Заведующим
МАДОУ Д/с № 27 «Чебурашка»
В.Н. Бажина
Приказ № 33-ПД от 31.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ
Подготовительная к школе группа «Солнышко» (с 6 – 7 лет)
Холодный период года

Деятельность	Время	
	понедельник вторник среда	четверг пятница
Дома: Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30
В детском саду: Прием и осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Игры, утренняя гимнастика (на улице)	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.20 - 8.35	8.20 - 8.35
Завтрак	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка к НОД)	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
НОД* (образовательные развивающие ситуации)	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка к НОД)	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
НОД* (образовательные развивающие ситуации)	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.15	10.10 – 10.15
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	10.15 – 10.40	10.15 – 10.40
Прогулка	10.40 – 12.20	10.40 – 12.20
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду).	12.20 – 12.35	12.20 – 12.35
Обед	12.35 – 12.55	12.35 – 12.55
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	12.55 – 13.00	12.55 – 13.00
Сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры)	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность (игры, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности)	15.30 – 15.40	15.30 – 16.30
НОД* (образовательные развивающие ситуации)	15.40 – 16.10	-
Самостоятельная деятельность (спокойные игры, личная гигиена, подготовка к ужину)	16.10 – 17.30	16.30 – 17.30
Ужин	17.30 – 17.40	17.30 – 17.40
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.40 – 17.50	17.40 – 17.50
Прогулка перед уходом домой, уход детей домой	17.50 – 19.00	17.50 – 19.00
Дома: Прогулка	19.00 – 19.30	19.00 – 19.30
Легкий ужин	19.30 – 19.45	19.30 – 19.45
Спокойные игры	19.45 – 20.45	19.45 – 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 – 6.30	20.45 – 6.30
Продолжительность сна	2 часа	2 часа
Самостоятельная деятельность	4 ч 20 мин	4 ч 50 мин
Продолжительность прогулки	3 часа 10 мин (20м+1ч40м+1ч10м)	3 часа 10 мин (20м+1ч40м+1ч10м)
*В середине НОД статистического характера проводятся физкультурные минутки		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 359040073915316482112313993369613528402878580774

Владелец Бажина Вера Николаевна

Действителен с 20.02.2024 по 19.02.2025