

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
МАДОУ Д/с № 27 «Чебурашка»
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.



УТВЕРЖДЕНО
Заведующим
МАДОУ Д/с № 27 «Чебурашка»
В.Н. Бажина
ПД от 31.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ
Первая младшая группа «Подсолнушки» (с 1,5 – 3 лет)
Холодный период года

Деятельность	Время	
	вторник четверг	понедельник среда пятница
Дома: Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30
В детском саду: Приём и осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (в группе)	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
Завтрак	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к НОД)	8.35 – 9.00	8.35 – 8.45
НОД* (развивающие образовательные ситуации на игровой основе)	9.00 – 9.10	8.45 – 9.00
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к НОД)	9.10 – 9.20	9.00 – 9.10
НОД* (развивающие образовательные ситуации на игровой основе)	9.20 – 9.30	9.10 – 9.15
Второй завтрак	9.30 – 9.35	9.15 – 9.20
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	9.35 – 9.40	9.20 – 9.40
Прогулка	9.40 – 11.10	9.40 – 11.10
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду)	11.10 – 11.30	11.10 – 11.30
Обед	11.30 – 11.55	11.30 – 11.55
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	11.55 – 12.00	11.55 – 12.00
Сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к НОД)	15.25 – 15.40	15.25 – 16.00
НОД* (развивающие подгрупповые ситуации на игровой основе)	15.40 – 15.50	-
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к ужину)	15.50 – 16.50	16.00 – 16.50
Ужин	16.50 – 17.10	16.50 – 17.10
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30
Прогулка перед уходом домой, уход детей домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00
Дома: прогулка	19.00 – 19.30	19.00 – 19.30
Лёгкий ужин	19.30 – 19.45	19.30 – 19.45
Спокойные игры	19.45 – 20.45	19.45 – 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 – 6.30	20.45 – 6.30
Продолжительность сна	3 часа	3 часа
Самостоятельная деятельность	4 часа 25 мин	4 часа 25 мин
Продолжительность прогулки	3 часа (1ч.30м. + 1ч.30м.)	3 часа (1ч.30м. + 1ч.30м.)
*В середине НОД статистического характера проводятся физкультурные минутки		

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
МАДОУ Д/с № 27 «Чебурашка»
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.

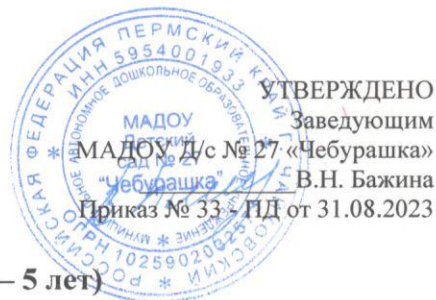


УТВЕРЖДЕНО
Заведующим
В.Н. Бажина
ПД от 31.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ
Вторая младшая группа «Солнечные лучики» (с 3 – 4 лет)
Холодный период года

Деятельность	Время
Дома: Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30
В детском саду: Прием и осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.05 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к НОД)	8.40 – 9.00
НОД* (развивающие образовательные ситуации на игровой основе)	9.00 – 9.15
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к НОД)	9.15 – 9.30
НОД* (развивающие образовательные ситуации на игровой основе)	9.30 – 9.45
Второй завтрак	9.45 – 9.50
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка и выход на прогулку)	9.50 – 10.00
Прогулка	10.00 – 11.50
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.50 – 12.10
Обед	12.10 – 12.30
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	12.30 – 12.35
Сон	12.35 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность (игры, общение по интересам)	15.30 – 17.00
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к ужину)	17.00 – 17.10
Ужин	17.10 – 17.30
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка и выход на прогулку)	17.30 – 17.50
Прогулка перед уходом домой, уход детей домой	17.50 – 19.00
Дома: Прогулка	19.00 – 19.30
Легкий ужин	19.30 – 19.45
Спокойные игры	19.45 – 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 – 06.30
Продолжительность сна	2 часа 25 мин
Самостоятельная деятельность	4 часа 35 мин
Продолжительность прогулки	3 часа 10 мин
*В середине НОД статистического характера проводятся физкультурные минутки (2 ч. + 1ч. 10 м.)	

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
МАДОУ Д/с № 27 «Чебурашка»
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа «Почемучки» (с 4 – 5 лет)
Холодный период года

Деятельность	Время
Дома: Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В детском саду: Прием и осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.20 – 8.25
Завтрак	8.25 – 8.45
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка к НОД)	8.45 – 9.00
НОД* (образовательные развивающие ситуации на игровой основе)	9.00 – 9.20
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка к НОД)	9.20 – 9.30
НОД* (образовательные развивающие ситуации на игровой основе)	9.30 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 9.55
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка и выход на прогулку)	9.55 – 10.15
Прогулка	10.15 – 12.15
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	12.15 – 12.25
Обед	12.25 – 12.45
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	12.45 – 12.55
Сон	12.55 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность (игры, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности)	15.30 – 17.00
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к ужину)	17.00 – 17.15
Ужин	17.15 – 17.30
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	17.30 – 17.50
Прогулка перед уходом домой, уход детей домой	17.50 – 19.00
Дома: Прогулка	19.00 – 19.30
Легкий ужин	19.30 – 19.45
Спокойные игры	19.45 – 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 – 6.30
Продолжительность сна	2 часа 5 мин
Самостоятельная деятельность	4 часа 45 мин
Продолжительность прогулки	3 часа 10 мин (2 ч. + 1 ч. 10 м.)
*В середине НОД статистического характера проводятся физкультурные минутки	

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
МАДОУ Д/с № 27 «Чебурашка»
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.



УТВЕРЖДЕНО
Заведующим
МАДОУ Д/с № 27 «Чебурашка»
В.Н. Бажина
Приказ № 33 - ПД от 31.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа «Одуванчики» (с 5 – 6 лет)
Холодный период года

Деятельность	Время	
	пятница	понедельник вторник среда четверг
Дома: Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30
В детском саду: Прием и осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 7.45	7.00 – 7.45
Игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.45 – 8.10	7.45 – 8.10
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка к НОД)	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
НОД* (образовательные развивающие ситуации)	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка к НОД)	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30
НОД* (образовательные развивающие ситуации)	9.30 – 9.55	9.30 – 9.55
Второй завтрак	9.55 – 10.00	9.55 – 10.00
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15
Прогулка	10.15 – 12.15	10.15 – 12.15
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду).	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00
Сон,	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры)	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность (игры, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности)	15.30 – 17.10	15.30 – 16.00
НОД* (образовательные развивающие ситуации)	-	16.00 – 16.25
Самостоятельная деятельность (спокойные игры, личная гигиена, подготовка к ужину)	17.10 – 17.20	16.25 – 17.20
Ужин	17.20 – 17.35	17.20 – 17.35
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.35 – 17.50	17.35 – 17.50
Прогулка перед уходом домой, уход детей домой	17.50 – 19.00	17.50 – 19.00
Дома: Прогулка	19.00 – 19.30	19.00 – 19.30
Легкий ужин	19.30 – 19.45	19.30 – 19.45
Спокойные игры	19.45 – 20.45	19.45 – 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 – 6.30	20.45 – 6.30
Продолжительность сна	2 часа	2 часа
Самостоятельная деятельность	4 часа 35 мин	4 часа 10 мин
Продолжительность прогулки	3 часа 35 мин (25м+2ч+1ч10м)	3 часа 25 мин (25м+2ч+1ч10м)
*В середине НОД статистического характера проводятся физкультурные минутки		

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
МАДОУ Д/с № 27 «Чебурашка»
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.



УТВЕРЖДЕНО
Заведующим
МАДОУ Д/с № 27 «Чебурашка»
В.Н. Бажина
Приказ № 33 - ПД от 31.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ
Подготовительная к школе группа «Смешарики» (с 6 – 7 лет)
Холодный период года

<i>Деятельность</i>	<i>Время</i>	
	<i>понедельник вторник среда</i>	<i>четверг пятница</i>
Дома: Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30
В детском саду: Прием и осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Игры, утренняя гимнастика (на улице)	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.20 - 8.35	8.20 - 8.35
Завтрак	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка к НОД)	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
НОД* (образовательные развивающие ситуации)	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка к НОД)	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
НОД* (образовательные развивающие ситуации)	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.15	10.10 – 10.15
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	10.15 – 10.40	10.15 – 10.40
Прогулка	10.40 – 12.20	10.40 – 12.20
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду).	12.20 – 12.35	12.20 – 12.35
Обед	12.35 – 12.55	12.35 – 12.55
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	12.55 – 13.00	12.55 – 13.00
Сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры)	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность (игры, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности)	15.30 – 16.00	15.30 – 16.30
НОД* (образовательные развивающие ситуации)	16.00 – 16.30	-
Самостоятельная деятельность (спокойные игры, личная гигиена, подготовка к ужину)	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30
Ужин	17.30 – 17.40	17.30 – 17.40
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.40 – 17.50	17.40 – 17.50
Прогулка перед уходом домой, уход детей домой	17.50 – 19.00	17.50 – 19.00
Дома: Прогулка	19.00 – 19.30	19.00 – 19.30
Легкий ужин	19.30 – 19.45	19.30 – 19.45
Спокойные игры	19.45 – 20.45	19.45 – 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 – 6.30	20.45 – 6.30
Продолжительность сна	2 часа	2 часа
Самостоятельная деятельность	4 ч 20 мин	4 ч 50 мин
Продолжительность прогулки	3 часа 10 мин (20м+1ч40м+1ч10м)	3 часа 10 мин (20м+1ч40м+1ч10м)
*В середине НОД статистического характера проводятся физкультурные минутки		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 359040073915316482112313993369613528402878580774

Владелец Бажина Вера Николаевна

Действителен с 20.02.2024 по 19.02.2025