

ПРИНЯТО:
на заседании
Педагогического совета МАДОУ
Детский сад №27 «Чебурашка»
Протокол № 1 от 31.08.2023

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом заведующего МАДОУ
Детский сад №27 «Чебурашка»
№ 33 - ПД от 31.08.2023



Режим дня
Первая младшая группа «Теремок» (с 2 – 3 лет)
Холодный период года

Деятельность	Время
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	8.00 – 8.05
Завтрак	8.05 – 8.20
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.20 – 8.40
Образовательная деятельность (8-10 минут) + самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей (20 минут)	8.40 – 9.10
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	9.10 – 9.30
Прогулка	9.30 – 11.00
Самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.00 – 11.30
Обед	11.30 – 11.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к дневному сну	11.50 – 12.00
Сон	12.00 – 15.00
Самостоятельная деятельность, постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30
Образовательная деятельность (8-10 минут) + самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей (10 минут)	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к ужину	15.50 – 16.50
Ужин	16.50 - 17.05
Самостоятельная деятельность, игры	17.05 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.30 – 19.00
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки	16-20 минут
Продолжительность сна	3 часа
Самостоятельная деятельность	4 часа 30 минут
Продолжительность прогулки	3 часа

ПРИНЯТО:
на заседании
Педагогического совета МАДОУ
Детский сад №27 «Чебурашка»
Протокол № 1 от 31.08.2023

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом заведующего МАДОУ
Детский сад № 27 «Чебурашка»
№ 33 - ПД от 31.08.2023



РЕЖИМ ДНЯ
Группа раннего возраста «Солнышко» (с 1 – 2 лет)
Холодный период года

<i>Деятельность</i>	<i>Время</i>
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	8.00 – 8.05
Завтрак	8.05 – 8.20
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.20 – 8.40
Образовательная деятельность (8-10 минут) + самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей (20 минут)	8.40 – 9.10
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	9.10 – 9.30
Прогулка	9.30 – 11.00
Самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.00 – 11.30
Обед	11.30 – 11.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к дневному сну	11.50 – 12.00
Сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30
Образовательная деятельность (8-10 минут) + самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей (10 минут)	15.30 -15.50
Самостоятельная деятельность, игры, гигиенические процедуры, подготовка к ужину	15.50 – 16.50
Ужин	16.50- 17.05
Самостоятельная деятельность, игры	17.05 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.30 – 19.00
Максимально допустимый объём образовательной нагрузки	16-20 минут
Продолжительность сна	3 часа
Самостоятельная деятельность	4 часа 30 минут
Продолжительность прогулки	3 часа

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
МАДОУ Д/с № 27 «Чебурашка»
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.



УТВЕРЖДЕНО
Заведующим
МАДОУ Д/с № 27 «Чебурашка»
В.Н. Бажина
Приказ № 33 - ПД от 31.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ
Вторая младшая группа «Юнга» (с 3 – 4 лет)
Холодный период года

<i>Деятельность</i>	<i>Понедельник Четверг</i>	<i>Вторник Среда Пятница</i>
Дома: Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30
В детском саду: Прием и осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.05 – 8.20	8.05 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к НОД)	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
НОД* (развивающие образовательные ситуации на игровой основе)	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к НОД)	9.15 – 9.45	9.15 – 9.30
НОД* (развивающие образовательные ситуации на игровой основе)	-	9.30 – 9.45
Второй завтрак	9.45 – 9.50	9.45 – 9.50
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка и выход на прогулку)	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00
Прогулка	10.00 – 11.50	10.00 – 11.50
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10
Обед	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	12.30 – 12.35	12.30 – 12.35
Сон	12.35 – 15.00	12.35 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность (игры, общение по интересам)	15.30 – 15.40	15.30 – 17.00
НОД* (развивающие образовательные ситуации на игровой основе)	15.40 – 15.55	-
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к ужину)	15.55 – 17.10	17.00 – 17.10
Ужин	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка и выход на прогулку)	17.30 – 17.50	17.30 – 17.50
Прогулка перед уходом домой, уход детей домой	17.50 – 19.00	17.50 – 19.00
Дома: Прогулка	19.00 – 19.30	19.00 – 19.30
Легкий ужин	19.30 – 19.45	19.30 – 19.45
Спокойные игры	19.45 – 20.45	19.45 – 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 – 06.30	20.45 – 06.30
Продолжительность сна	2 часа 25 мин	2 часа 25 мин
Самостоятельная деятельность	4 часа 35 мин	4 часа 35 мин
Продолжительность прогулки	3 часа 10 мин (2 ч. + 1 ч. 10 м.)	3 часа 10 мин (2 ч. + 1 ч. 10 м.)

*В середине НОД статистического характера проводятся физкультурные минутки

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
МАДОУ Д/с № 27 «Чебурашка»
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.



УТВЕРЖДЕНО
Заведующим
МАДОУ Д/с № 27 «Чебурашка»
В.Н. Бажина
Приказ № 33 - ПД от 31.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа «Радуга» (с 4 – 5 лет)
Холодный период года

<i>Деятельность</i>	<i>Понедельник Вторник</i>	<i>Среда Четверг Пятница</i>
Дома: Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30
В детском саду: Прием и осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.20 – 8.25	8.20 – 8.25
Завтрак	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка к НОД)	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
НОД* (образовательные развивающие ситуации на игровой основе)	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка к НОД)	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30
НОД* (образовательные развивающие ситуации на игровой основе)	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 9.55	9.50 – 9.55
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка и выход на прогулку)	9.55 – 10.15	9.55 – 10.15
Прогулка	10.15 – 12.15	10.15 – 12.15
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25
Обед	12.25 – 12.45	12.25 – 12.45
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	12.45 – 12.55	12.45 – 12.55
Сон	12.55 – 15.00	12.55 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность (игры, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности)	15.30 – 16.00	15.30 – 17.00
НОД* (образовательные развивающие ситуации на игровой основе)	16.00 – 16.20	-
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к ужину)	16.20 – 17.15	17.00 – 17.15
Ужин	17.15 – 17.30	17.15 – 17.30
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	17.30 – 17.50	17.30 – 17.50
Прогулка перед уходом домой, уход детей домой	17.50 – 19.00	17.50 – 19.00
Дома: Прогулка	19.00 – 19.30	19.00 – 19.30
Легкий ужин	19.30 – 19.45	19.30 – 19.45
Спокойные игры	19.45 – 20.45	19.45 – 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 – 6.30	20.45 – 6.30
Продолжительность сна	2 часа 5 мин	2 часа 5 мин
Самостоятельная деятельность	4 часа 25 мин	4 часа 45 мин
Продолжительность прогулки	3 часа 10 мин (2 ч + 1 ч 10 м)	3 часа 10 мин (2 ч + 1 ч 10 м)
*В середине НОД статистического характера проводятся физкультурные минутки		

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
МАДОУ Д/с № 27 «Чебурашка»
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.



УТВЕРЖДЕНО
Заведующим
МАДОУ Д/с № 27 «Чебурашка»
В.Н. Бажина
Приказ № 33 - ПД от 31.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа «Почемучки» (с 5 – 6 лет)
Холодный период года

<i>Деятельность</i>	<i>Время</i>	
	<i>вторник четверг пятница</i>	<i>понедельник среда</i>
Дома: Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30
В детском саду: Прием и осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 7.45	7.00 – 7.45
Игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.45 – 8.10	7.45 – 8.10
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка к НОД)	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
НОД* (образовательные развивающие ситуации)	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка к НОД)	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30
НОД* (образовательные развивающие ситуации)	9.30 – 9.55	9.30 – 9.55
Второй завтрак	9.55 – 10.00	9.55 – 10.00
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15
Прогулка	10.15 – 12.15	10.15 – 12.15
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду).	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00
Сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры)	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
НОД* (образовательные развивающие ситуации)	-	15.30 – 15.55
Самостоятельная деятельность (игры, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности)	15.30 – 17.10	15.55 – 16.25
Самостоятельная деятельность (спокойные игры, личная гигиена, подготовка к ужину)	17.10 – 17.20	16.25 – 17.20
Ужин	17.20 – 17.35	17.20 – 17.35
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.35 – 17.50	17.35 – 17.50
Прогулка перед уходом домой, уход детей домой	17.50 – 19.00	17.50 – 19.00
Дома: Прогулка	19.00 – 19.30	19.00 – 19.30
Легкий ужин	19.30 – 19.45	19.30 – 19.45
Спокойные игры	19.45 – 20.45	19.45 – 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 – 6.30	20.45 – 6.30
Продолжительность сна	2 часа	2 часа
Самостоятельная деятельность	4 часа 35 мин	4 часа 10 мин
Продолжительность прогулки	3 часа 35 мин (25м+2ч+1ч10м)	3 часа 25 мин (25м+2ч+1ч10м)

*В середине НОД статистического характера проводятся физкультурные минутки

МАДОУ Д/с № 27 «Чайка»
Приказ № 33 - ПД от 15.04.2019

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период года

*В середине НОД статистического характера проводятся физкультурные минутки

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 359040073915316482112313993369613528402878580774

Владелец Бажина Вера Николаевна

Действителен с 20.02.2024 по 19.02.2025